

1. Op tijd aanwezig zijn voor de les. Als je verwacht te laat te komen, dan vooraf melden bij de trainer.
Te laat zonder melding of reden is geen toegang meer tot de training.
2. Het gebruik van schone en passende sportkleding is verplicht.
3. Voeten en handen zijn gewassen en nagels dienen kortgeknipt te zijn.
4. Jeugd: Omgekleed komen, bij binnenkomst gelijk de dojo in en schoenen/slippers bij het bankje uitdoen. Wachten op de bank totdat de leraar er is en de les begint. Na afloop spullen pakken en gebouw verlaten. Bovenverdieping dus zoveel mogelijk vrijlaten. Dit is een train ruimte voor volwassenen met gewichten (en dus bijkomende gevaren).
5. Er mag niet op blote voeten door het gebouw gelopen worden, slippers zijn voor iedere sporter verplicht. Na omkleden slippers aan en pas uitdoen bij de mat i.v.m. hygiëne/ bacteriegevaar.
6. Schoenen op de mat zijn verboden, met uitzondering van boks en worstelschoenen.
7. De sporters zijn zelf verantwoordelijk voor de juiste materialen zoals een judopak, bokshandschoenen en scheenbeschermers. Ook een hoofdkap, bitje en tok zijn verplicht.
8. Sieraden, horloges en piercings mogen tijdens het sporten niet worden gedragen.
Deze dienen voor de les te worden af- of uitgedaan. Indien dit niet mogelijk is dienen zij afgeplakt te worden. Het dragen van een bril, lenzen, beugel is voor eigen risico.
9. Je dient lichamelijke klachten (oude en nieuwe blessures, hoofdpijn, misselijkheid enz.) voor aanvang van de les te melden zodat de trainer hier rekening mee kan houden.
10. Kauwgom, snoep en eten is verboden tijdens het sporten maar ook op de mat.
Goed sluitbare drinkflessen/ bidons meenemen,
11. Waardevolle spullen meenemen de zaal in, je bent zelf verantwoordelijk voor je spullen.
12. Indien je de zaal tijdens de les wil verlaten om welke reden dan ook, moet je dit vragen aan desbetreffende trainer van de les.
13. Parkeren kan op de daartoe bestemde vrije parkeerplaatsen in de buurt, langs de Watergoorweg op openbare vakken of voor het KUBUS SPORT gebouw. Parkeren voor het pand op eigen terrein is niet mogelijk omdat deze plekken van andere ondernemers zijn, dit geldt ook voor de parkeerplekken voor het hek. Parkeren is voor eigen risico.
14. Voor jullie en onze veiligheid is videoregistratie aanwezig in het gebouw
15. Het is toegestaan om foto's en video-opnamen te maken voor persoonlijk gebruik. Dit echter uitsluitend met toestemming van derden. Zorg dus dat er geen andere mensen te zien zijn op de beelden, tenzij je hier expliciet en aantoonbaar toestemming voor hebt gekregen.
De kleedkamers en toiletten zijn nadrukkelijk uitgesloten van deze regel.
Ook SEMAJA'S GYM kan ertoe besluiten foto's te maken voor social media of de website.
Je dient bij de inschrijving of tijdens het fotomoment zelf kenbaar te maken als je dit niet wil.
16. Wanneer er iets gebeurd in of buiten de training waar je niet van gediend bent dien je dit gelijk aan de leraar door te geven (pesten, onenigheid, etc.)
17. Houd rekening met elkaars gewicht, leeftijd, geslacht, niveau, achtergrond, blessures etc.
18. Respecteer medeleerlingen en de trainer, wees sportief!